

## 1. PREENCHA OS DADOS

\*Preencha todos os campos com letra legível. Assim, auxiliará a identificação e cadastro do paciente.

### PACIENTE

Nome \_\_\_\_\_

Data de Nascimento / / Idade \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_ Altura \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ CPF \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Bairro \_\_\_\_\_ Cidade \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_

CEP \_\_\_\_\_ Telefone ( ) \_\_\_\_\_

Sexo ( ) Masculino ( ) Feminino Data de Coleta / /

### SOLICITANTE

Dr. (a) \_\_\_\_\_

Registro no Conselho Profissional \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Bairro \_\_\_\_\_ Cidade \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_

CEP \_\_\_\_\_ Telefone ( ) \_\_\_\_\_

## 2. PREENCHA SINTOMAS CLÍNICOS

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 3. A IMPORTÂNCIA DOS NEUROTRANSMISSORES

Aproximadamente 70% da população apresenta um desequilíbrio dos NEUROTRANSMISSORES.

Os níveis de neurotransmissores são afetados por estresse, estilo de vida, herança genética e dieta alimentar. A dosagem na urina de neurotransmissores está relacionada aos níveis sistêmicos ou plasmáticos. É testando os níveis de transmissores que se encontra uma base para definir o tratamento.

Devido a interação entre os neurotransmissores, todos devem ser incluídos nas taxas a serem avaliadas nos pacientes.

- Serotonina
- Dopamina
- Epinefrina
- Norepinefrina
- Glutamato
- GABA
- Histamina

### DOENÇAS OU SINTOMAS ASSOCIADOS AS ALTERAÇÕES NOS NEUROTRANSMISSORES

- Depressão
- Cólon irritável
- Hipertensão
- Obesidade
- Fibromialgia
- Descontrole de apetite
- Ansiedade
- TPM
- Problemas com o sono
- Falta de foco
- Condutas compulsivas
- Efeitos neuroendócrinos
- Hiperatividade
- Esquizofrenia
- TOC
- Transtorno bipolar
- TDAH
- Doenças degenerativas e declínio cognitivo



VEJA VÍDEO



#### 4. INSTRUÇÕES DE COLETA

1. Colete aproximadamente 50 ml de Urina no recipiente apropriado.  
**IMPORTANTE - Coletar a segunda urina do dia.**
2. Abra o saco plástico amarelo, desembale e desdobre o dispositivo de coleta cuidadosamente. Reembale o saco dessecante no saco plástico amarelo e lacre-o.
3. Abra o tubo estabilizador de urina e encha imediatamente com a urina recém-coletada até a marcação do anel. **É essencial deixar o estabilizador (pó) no tubo.**
4. Sela o tubo estabilizador de urina com a tampa de rosca.  
**Misture bem o conteúdo sem agitar.**  
O pó deve ter-se dissolvido totalmente e a urina deve ter passado de amarela para azul/verde.
5. Remova a tampa de rosca do tubo estabilizador de urina e mergulhe a parte do filtro do dispositivo de coleta completamente na urina estabilizada.
6. Após a remoção, limpe o excesso de urina com uma toalha de papel absorvente, dobre o dispositivo para formar um triângulo e fixe-o pressionando a aba de retenção. Em seguida, deixe secar por pelo menos 24 horas. Condições úmidas podem exigir um tempo de secagem mais longo.
7. **Dobre o dispositivo de coleta e fixe-o pressionando a aba de retenção. Embale o dispositivo juntamente com o saco dessecante no saco plástico amarelo, lacre-o e envie-o de acordo com as instruções do seu prescritor.**

#### ATENÇÃO

- O filtro tem que estar completamente encharcado! Uma quantidade insuficiente de urina pode levar a resultados de testes alterados. O filtro só deve ser mantido na urina por um curto período de tempo até que esteja completamente encharcado. Em seguida, deve ser removido novamente para secagem.
- Depois de mergulhar, o excesso de urina deve ser removido. O excesso de urina pode levar a secagem insuficiente ou resultados de testes alterados.
- O filtro precisa ser seco por pelo menos 24 horas em um local bem ventilado e sob umidade baixa a normal. Idealmente num quarto climatizado. Condições úmidas podem exigir 48 horas de tempo de secagem. Evite a luz solar direta durante a secagem. A luz solar direta pode levar a resultados de testes alterados. A etapa de secagem é essencial para esse tipo de coleta de urina.
- O armazenamento inadequado de sistemas de coleta seca (por exemplo, armazenamento a longo prazo sob alta umidade) pode diminuir a capacidade de secagem do saco dessecante. Qualquer umidade residual no filtro não é mais totalmente absorvida pelo dessecante.



**LEMO**  
**NeuroStress**

DOSAGEM DE NEUROTRANSMISSORES NA URINA

Bem-vindo à qualidade Lemos



UNIDADE • MG

Av. Presidente Itamar Franco 2251  
São Mateus - Juiz de Fora - MG - CEP 36025-290

UNIDADE • SP

Rua Conselheiro Saraiva 306/311 - Cond. Brasília Tower  
Santana - São Paulo - SP - Cep 02037-020

(32) 3257-3200 | (32) 99138-0383 | SP (11) 2691-0730



lemoslab.com.br

PRECISÃO | VANGUARDA | CONFIANÇA